



**Curriculum Vitae  
Europass**

**Informazioni personali**

Nome/ Cognome

Residente

Telefono(i)

E-mail

Posta certificata

Cittadinanza

Data di nascita

Albo Professionale

Sesso

**Professione**

**Istruzione e formazione**

**Corso**

**Corso**

Simona RELLA

Via CONTEONA, 4 33080 Vajont (PN)

3200610165 - 3296593438

[simona@biologarellasimona.it](mailto:simona@biologarellasimona.it)

[simona.rella@biologo.onb.it](mailto:simona.rella@biologo.onb.it)

italiana

15/07/1984

**Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi AA\_071132**

F

- **BIOLOGA NUTRIZIONISTA**
- **CONSULENTE HACCP**
- **RESPONSABILE CONTROLLO QUALITA' - SETTORE ALIMENTARE**

**ALIMENTAZIONE E TUMORI**

(ABNI Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)

- Cos'è un tumore e come leggere un referto;
- Focus su alcune diete (vegetariana, vegana, iperproteica, ecc.) e tumori;
- La malnutrizione, la cachessia e l'angolo di fase;
- Valutazione del rischio chimico; Acqua e tumori;
- La nutrizione nei tumori cerebrali;
- La nutrizione nel tumore al seno, all'endometrio, prostata e apparato digerente;
- Danno cardiovascolare e terapie oncologiche;
- La nutrizione nel paziente in trattamento oncologico;
- Aspetti psicologici della malattia oncologica;
- La dieta antinfiammatoria e acido-base;
- Il WCRF e il codice europeo per la prevenzione del cancro.

Prof. Franco BERRINO, Prof. Domenico MAZZULLO, Prof. Roberto MEAZZA.

**DIETE E PIANI ALIMENTARI: ELABORAZIONE E GESTIONE**

- Elaborare diete e piani alimentari personalizzati con o senza l'ausilio di supporti informatici;
- Elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato per adulti;
- Elaborazione di diete in condizioni fisio-patologiche accertate;
- Controllo nutrizionale per bambini e adolescenti;
- Elaborazione di diete o piani alimentari per bambini e adolescenti;
- Elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio;
- Elaborazione di un piano alimentare pre-menopausa, menopausa e post-menopausa;
- Individuazione delle necessità nutrizionali per bambini, adolescenti ed adulti;
- Valutazione dello stato nutrizionale;
- Educare a corrette abitudini alimentari;
- Elaborazione e controllo di menù per la ristorazione collettiva.

Lo schema dietetico: principi guida e requisiti per l'elaborazione di una dieta; valutazione del comportamento alimentare, impostazione della visita. Il Counseling Nutrizionale; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.

Dott. Edgardo LUGARESI

Istruzione e formazione Master	<b>MASTER IN OPERATORE DELLA SICUREZZA, CERTIFICAZIONE E COMUNICAZIONE ALIMENTARE</b>
Attestato di partecipazione	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Attestato “Corso teorico/pratico in Statistica di I° livello applicata al settore Agro-Alimentare”;</li> <li>2. Attestato “Corso teorico/pratico in Autocontrollo, Qualità e Rintracciabilità nel settore Agro-Alimentare”;</li> <li>3. Attestato “Corso teorico/pratico Ristorazione Collettiva”.</li> </ol>
Attestato di qualifica KHC	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Auditor/lead Auditor Sistemi di Gestione Qualità UNI EN ISO 9001: 2008;</li> <li>2. Auditor/lead Auditor Food SAFETY ISO 22000: 2005;</li> <li>3. Internal auditor tracciabilità alimentare ISO 22005: 2005;</li> <li>4. Internal auditor IFS International Food Standard (rev. 6);</li> <li>5. Internal auditor BRC Global Standards (rev. 6);</li> <li>6. Internal auditor gestione della qualità nei laboratori di prova ISO 17025: 2005;</li> <li>7. Attestato per “Tecnico Controllore in Agricoltura Biologica” qualifica per le Produzioni Vegetali ai sensi del Reg. CE 834/07 e 889/08, valido per l’iscrizione nell’Albo dei Tecnici Controllori ICEA;</li> <li>8. Attestato per “Tecnico Controllore in Agricoltura Biologica” qualifica per le Trasformazioni ai sensi del Reg. CE 834/07 e 889/08 valido per l’iscrizione nell’albo dei Tecnici Controllori ICEA;</li> <li>9. Attestato per “Tecnico Controllore in Agricoltura Biologica” qualifica per le Produzioni Zootecniche ai sensi del Reg. CE 834/07 e 889/08, valido per l’iscrizione nell’Albo dei Tecnici Controllori ICEA.</li> </ol>
Attestato di partecipazione CSQA	<b>ISO 29990:</b> Il nuovo Standard sulla formazione professionale aziendale; Valorizzazione delle competenze, gestione del rischio e integrazione ai modelli 231.
Attestato di partecipazione Corsi	<b>Diagnostica delle reazioni avverse agli alimenti metodica cytostest.</b>
Date	Corso annuale di Perfezionamento e di Aggiornamento Professionale in " <b>STRATEGIE FORMATIVE E METODOLOGIE DIDATTICHE PER L'INSEGNAMENTO</b> " (1500 ore 60 crediti formativi universitari).
Titolo della qualifica rilasciata	24/07/2013 <b>LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE BIOLOGICHE</b> Internato, della durata di un anno solare, in laboratorio di ricerca in biologia molecolare presso l’Università degli Studi di Bari in associazione con L’IRCCS Saverio De Bellis di Castellana Grotte (BA) per la ricerca di nuovi marcatori di flogosi nella <u>malattia celiaca e nella sindrome dell’intestino irritabile.</u>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<b>TITOLO TESI:</b> Adipocitochine ed Lp(a) quali marcatori di flogosi nella malattia celiaca e sindrome dell’intestino irritabile: studio clinico e molecolare.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bari

Date	09/12/2010
Titolo della qualifica rilasciata	<b>LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE</b>
Competenze professionali acquisite	Tirocinio durato 125 ore, svoltosi presso il Presidio Ospedaliero Umerto I di Mottola (TA)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bari, facoltà di scienza MM.FF.NN
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea triennale
Date	Luglio 2004
Titolo della qualifica rilasciata	<b>DIPLOMA in TECNICO CHIMICO-BIOLOGICO</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto professionale I.P.S.S.S Michele Lentini Mottola ( TA )
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola secondaria superiore